



AQUARITUAL

Percorso Hammam individuale a persona (120 min) € 35

GEMINI

Percorso Hammam di coppia a coppia (120 min) € 65

SALONICCO

Percorso Hammam individuale + Massaggio Parziale (30 min) su prenotazione a persona € 75

MEKNES

Percorso Hammam individuale + Massaggio Completo (50 min) su prenotazione a persona € 100

JAIPUR

Percorso Hammam di coppia + Massaggio di coppia (50 min) su prenotazione a coppia € 210

EFESO

Rituale Hammam individuale + Savonage (15 min) + Massaggio AromaTouch® (50 min) su prenotazione a persona € 130

MONASTIR

Rituale Hammam di coppia + Savonage (15 min) + Massaggio di coppia AromaTouch® (50 min) su prenotazione - a coppia € 270

Sapone nero e guanto kessa per lo scrub nel Bagno Turco € 5

AQUARITUAL

Hammam individual path per person (120 min) € 35

GEMINI

Hammam path for couple each couple (120 min) € 65

THESSALONIKI

Hammam individual path + Partial Massage (30 min) reservation needed per person € 75

MEKNES

Hammam individual path + Complete Massage (50 min) reservation needed per person € 100

JAIPUR

Hammam path for couple + Massage for couple (50 min) reservation needed each couple € 210

EFESO

Hammam individual Ritual + Savonage (15min) + AromaTouch® Massage (50 min) reservation needed per person € 130

MONASTIR

Hammam Ritual for couple + Savonage (15min) + AromaTouch® Massage for couple (50 min) reservation needed - each couple € 270

Black soap and kessa glove for scrub in Turkish Bath € 5

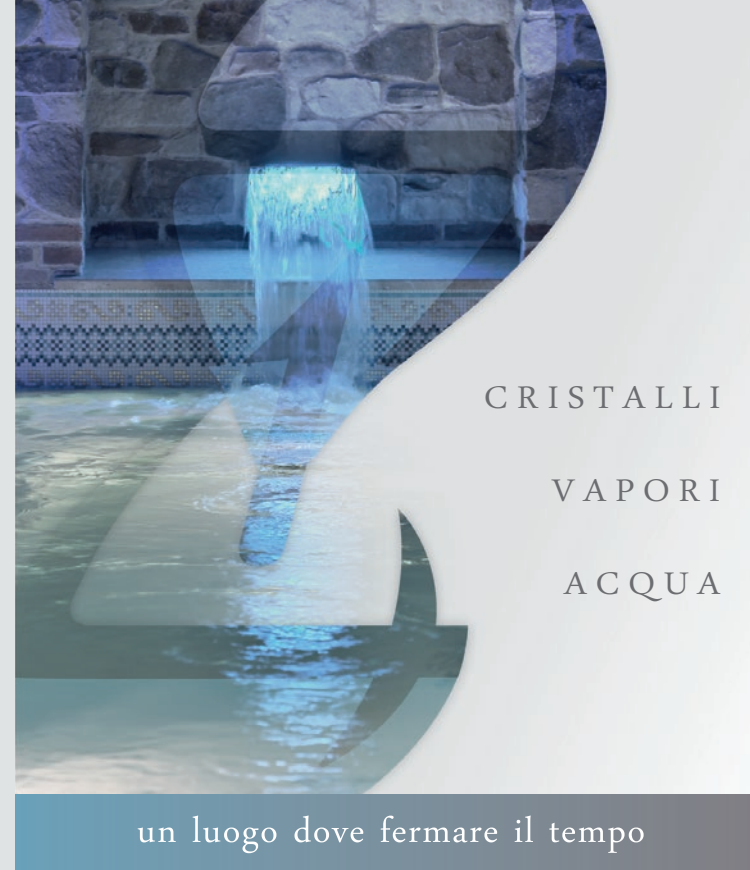
HQUATTORDICI



Fitness & Wellness

HQUATTORDICI

Via Paolo Sacchi 14/H
10128 Torino (Italy)
Tel. +39 011 56 29 548
spah14.it
info@spah14.it



CRISTALLI

VAPORI

ACQUA

un luogo dove fermare il tempo

HQUATTORDICI



Fitness & Wellness



PERCORSO HAMMAM

Hammam, rituale che mescola bellezza e benessere attraverso pulizia, esfoliazione, nutrimento e profumazione, fasi che coincidono con un passaggio graduale a diverse concentrazioni di vapore e temperatura.

AMBIENTI SPA E PERCORSO SUGGERITO:

Idromassaggio
Bagno Turco
Doccia Emozionale
Sauna
Grotta di Sale
Zona Relax
Angolo del tè
Tisane
Prelibatezze fruttate

KIT IN DOTAZIONE

accappatoio, ciabattine, telo sauna

Dotarsi di costume da bagno, eventualmente acquistabile presso la SPA

HAMMAM PATH

Hammam, a ritual that mixes together beauty and wellness in a path through cleanliness, exfoliation, nourishment, and fragrance, where each phase is characterized by different levels of steam and temperature.

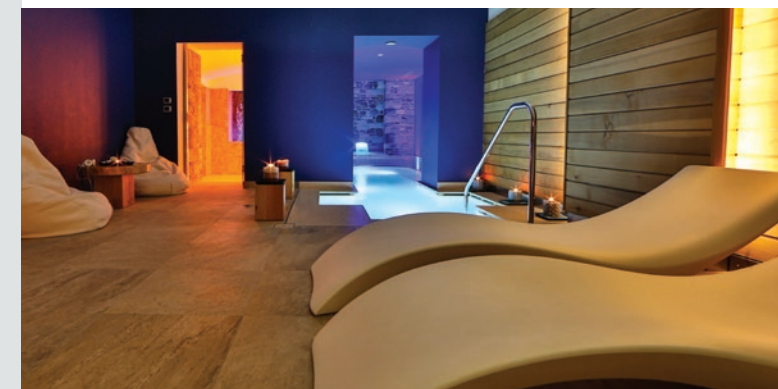
SPA AREAS AND SUGGESTED PATH:

*Massage Pool
Turkish Bath
Emotional Shower
Sauna Water
Salt Cave
Relax Area
Tea corner
Infusions
Fruit delicacies*

FREE KIT

bathrobe, slippers, sauna towel

Please come with a swimsuit, if necessary you can purchase it at the SPA





MASSAGGI RITUALI

RITUAL MASSAGES

Riequilibrante energetico <i>Balancing Energy</i>	45'	€ 60
AromaTouch® <i>AromaTouch®</i>	50'	€ 80
Californiano <i>Californian</i>	60'	€ 80
Candle Massage <i>Candle Massage</i>	60'	€ 80
Hot Stone Massage <i>Hot Stone Massage</i>	60'	€ 80
Linfodrenaggio metodo Vodder <i>Manual Lymph Drainage Vodder</i>	60'	€ 80
Lomi Lomi <i>Lomi Lomi</i>	60'	€ 80
Ayurvedico <i>Ayurvedic</i>	75'	€ 100
Ayurvedico viso <i>Ayurvedic face</i>	45'	€ 50

MASSAGGI COMPLETI

FULL MASSAGES

Riflessologia plantare <i>Reflexology</i>	45'	€ 60
Trattamento cervicale <i>Cervical Treatment</i>	45'	€ 60
Antistress <i>Antistress Massage</i>	50'	€ 70
Aromatico <i>Aromatic Massage</i>	50'	€ 70
Decontratturante <i>Decontractive Massage</i>	50'	€ 70
Rilassante <i>Relaxing Massage</i>	50'	€ 70
Sportivo <i>Sports Massage</i>	50'	€ 70
Massaggio di coppia nella Grotta di Sale <i>Couples Massage in the Salt Cave</i>	50'	€ 150

MASSAGGI PARZIALI

PARTIAL MASSAGES

Decontratturante <i>Decontractive Massage</i>	30'	€ 45
Drenante <i>Lymphatic Drainage Massage</i>	30'	€ 45
Rilassante <i>Relaxing Massage</i>	30'	€ 45
Sportivo <i>Sports Massage</i>	30'	€ 45

TRATTAMENTI VISO

FACE TREATMENTS

Anti-age	<i>Anti-age</i>	€ 70
Detossinante	<i>Detoxifying</i>	€ 50
Idratante	<i>Hydrating</i>	€ 60
Maschera al Ferro®	<i>Iron Mask</i>	€ 70
Multivitaminico	<i>Multivitamin</i>	€ 70
Pelli sensibili	<i>Sensitive skin</i>	€ 60

TECNOLOGIC SYSTEM FACE

TECHNOLOGY DRIVEN FACIALS

LPG	<i>LPG</i>	€ 80
Ossigeno iperbarico	<i>Hyperbaric oxygen</i>	€ 80
Radiofrequenza	<i>Radiofrequenzy</i>	€ 80

TRATTAMENTI CORPO

BODY TREATMENTS

Anticellulite	<i>Anticellulite treatment</i>	€ 75
Drenante	<i>Draining treatment</i>	€ 75
Savonage	<i>Savonage</i>	€ 20
Scrub	<i>Body scrub</i>	€ 60
Tonificante	<i>Tone up treatment</i>	€ 75
Trattamento Intensivo	<i>Intensive treatment</i>	€ 80

TECNOLOGIC SYSTEM BODY

TECHNOLOGY DRIVEN BODY TREATMENTS

LPG	<i>LPG</i>	€ 85
Presso Massaggio	<i>Pressomassage</i>	€ 70
Radiofrequenza	<i>Radiofrequenzy</i>	€ 85

MANICURE & PEDICURE

MANICURE & PEDICURE

Manicure	<i>Manicure</i>	€ 18
Pedicure	<i>Pedicure</i>	€ 35
Manicure + smalto semipermanente	<i>Manicure + semipermanent nail polish</i>	€ 30
Pedicure + smalto semipermanente	<i>Pedicure + semipermanent nail polish</i>	€ 45
Keratina	<i>Keratin</i>	€ 15
Rituale mani	<i>Ritual hands</i>	€ 25
Rituale piedi	<i>Ritual feet</i>	€ 25

EPILAZIONI PARZIALI

PARTIAL EPILATION

Labiale/Sopracciglia	<i>Upper lip/eyebrow</i>	€ 7
Ascelle	<i>Underarm</i>	€ 10
Braccia	<i>Arms</i>	€ 15
Inguine normale	<i>Normal groin</i>	€ 13

Inguine totale	<i>Full groin</i>	€ 16
Mezza gamba	<i>Half leg</i>	€ 20
Gamba intera	<i>Full leg</i>	€ 25
Petto (uomo)	<i>Chest (man)</i>	€ 23
Addome (uomo)	<i>Abdomen (man)</i>	€ 23
Schiena (uomo)	<i>Shoulders (man)</i>	€ 23
Gamba intera (uomo)	<i>Full leg (man)</i>	€ 28

EPILAZIONI COMPLETE

FULL EPILATION

Gamba completa con inguine	<i>Full leg with groin</i>	€ 30
comprese ascelle	<i>including underarms</i>	€ 35
comprese ascelle e braccia	<i>including underarms and arms</i>	€ 43
Mezza gamba con inguine	<i>Half leg with groin</i>	€ 25
comprese ascelle	<i>including underarms</i>	€ 30
comprese ascelle e braccia	<i>including underarms and arms</i>	€ 38
Braccia e ascelle	<i>Arms and underarms</i>	€ 25

MAKE UP

MAKE UP

Trucco flash	<i>Flash makeup</i>	€ 19
Trucco giorno/sera	<i>Day makeup</i>	€ 40
Trucco sposa	<i>Bridal makeup</i>	€ 260
Trucco e acconciatura sposa	<i>Bridal makeup and hairstyle</i>	€ 450

CARD PREPAGATE E PACCHETTI

PREPAID CARDS AND PACKAGES

Sono a disposizione tessere prepagate e pacchetti che permettono di accedere a trattamenti e servizi godendo di sconti privilegiate:

Prepaid cards and packages are available providing access to beauty treatments and services with special discounts like:

GIFT CARD SPA H14 carta prepagata con tagli da € 50

SPA H14 GIFT CARD prepaid card starting from € 50

PACCHETTI da 5/10 trattamenti

SCONTI dal 15% a seconda del trattamento scelto

PACKAGES for 5 or 10 treatments

Discounts from 15% following the type of treatment requested

FITNESS

FITNESS

Dotata delle attrezzature più all'avanguardia della Technogym, perfette per mantenere o perfezionare la propria forma fisica. Possibilità di training personalizzati.

Equipped with the latest Technogym technologies, perfect to keep or improve your shape. Possibility of personalized training programs.

Ingresso singolo a persona (60 min)	<i>Single access per person (60 min)</i>	€ 18
--	--	------

CARD FITNESS

CARD FITNESS

Tessera 5 ingressi nominale	<i>5 accesses nominal card</i>	€ 75
Tessera 10 ingressi nominale	<i>10 accesses nominal card</i>	€ 130
Tessera 20 ingressi nominale	<i>20 accesses nominal card</i>	€ 180

CARD SPA

SPA CARDS

Tessera 5 ingressi nominale	<i>5 accesses nominal card</i>	€ 160
Tessera 10 ingressi nominale	<i>10 accesses nominal card</i>	€ 300
Tessera 20 ingressi nominale	<i>20 accesses nominal card</i>	€ 520
+ sapone nero e guanto kessa in omaggio	<i>+ free black soap and kessa glove</i>	

PACCHETTO FITNESS & SPA

GYM & SPA PACKAGES

Tessera 5 ingressi nominale	<i>5 accesses nominal card</i>	€ 210
Tessera 10 ingressi nominale	<i>10 accesses nominal card</i>	€ 400
Tessera 20 ingressi nominale	<i>20 accesses nominal card</i>	€ 720
+ sapone nero e guanto kessa in omaggio	<i>+ free black soap and kessa glove</i>	